

WINTER-TRAININGSPLAN 2018 / 2019

	Datum	allgemeine Infos	TG1	TG2	KT
Dienstag	06.11.2018				
Mittwoch	07.11.2018				KT
Donnerstag	08.11.2018				
Freitag	09.11.2018				
Samstag	10.11.2018				
Sonntag	11.11.2018				
Montag	12.11.2018				
Dienstag	13.11.2018				
Mittwoch	14.11.2018				KT
Donnerstag	15.11.2018				
Freitag	16.11.2018				
Samstag	17.11.2018				
Sonntag	18.11.2018				
Montag	19.11.2018				
Dienstag	20.11.2018				
Mittwoch	21.11.2018				Kt
Donnerstag	22.11.2018				
Freitag	23.11.2018				
Samstag	24.11.2018	Langlaufen / Eislaufen		Alternativtraining	
Sonntag	25.11.2018				
Montag	26.11.2018				
Dienstag	27.11.2018				
Mittwoch	28.11.2018				
Donnerstag	29.11.2018				KT
Freitag	30.11.2018				
Samstag	01.12.2018	Langlaufen / Eislaufen	Alternativtraining	Alternativtraining	
Sonntag	02.12.2018	Langlaufen / Eislaufen	Alternativtraining	Alternativtraining	

Montag	03.12.2018				
Dienstag	04.12.2018				
Mittwoch	05.12.2018				KT
Donnerstag	06.12.2018				
Freitag	07.12.2018			TK1 Villach (Planica)	
Samstag	08.12.2018		Alternativtraining	TK1 Villach (Planica)	
Sonntag	09.12.2018		Sprungtraining (falls mögl.)	TK1 Villach (Planica)	
Montag	10.12.2018				
Dienstag	11.12.2018				
Mittwoch	12.12.2018				KT
Donnerstag	13.12.2018				
Freitag	14.12.2018				
Samstag	15.12.2018		TK1 Eisenerz	TK2 Eisenerz	
Sonntag	16.12.2018		TK1 Eisenerz	TK2 Eisenerz	
Montag	17.12.2018				
Dienstag	18.12.2018				
Mittwoch	19.12.2018				KT
Donnerstag	20.12.2018				
Freitag	21.12.2018				
Samstag	22.12.2018		Mürz		
Sonntag	23.12.2018				
Montag	24.12.2018	merry Xmas ;-)			
Dienstag	25.12.2018				
Mittwoch	26.12.2018				
Donnerstag	27.12.2018		Mürzzuschlag od. Eisenerz	TK3 Villach (Planica)	
Freitag	28.12.2018			TK3 Villach (Planica)	
Samstag	29.12.2018		Mürzzuschlag od. Eisenerz	TK3 Villach (Planica)	
Sonntag	30.12.2018			Reservetag	
Montag	31.12.2018	lasst es knallen !			
Dienstag	01.01.2019	happy new year !			
Mittwoch	02.01.2019			TK4 Saalfelden	

Donnerstag	03.01.2019			TK4 Saalfelden	
Freitag	04.01.2019			TK4 Saalfelden	
Samstag	05.01.2019				
Sonntag	06.01.2019		TK2 Hönhart		
Montag	07.01.2019		TK2 Hönhart		
Dienstag	08.01.2019				
Mittwoch	09.01.2019				KT
Donnerstag	10.01.2019				
Freitag	11.01.2019				
Samstag	12.01.2019		LC Hönhart?	AC/WSC Saalfelden	
Sonntag	13.01.2019		LC Hönhart?	AC/WSC Saalfelden	
Montag	14.01.2019				
Dienstag	15.01.2019				
Mittwoch	16.01.2019				KT
Donnerstag	17.01.2019				
Freitag	18.01.2019				
Samstag	19.01.2019			TK5	
Sonntag	20.01.2019		Mürzzuschlag	TK5	
Montag	21.01.2019				
Dienstag	22.01.2019				
Mittwoch	23.01.2019				KT
Donnerstag	24.01.2019			Tschagguns	
Freitag	25.01.2019			Tschagguns	
Samstag	26.01.2019			ÖM/WSC Tschagguns	
Sonntag	27.01.2019		Mürzzuschlag	ÖM/WSC Tschagguns	
Montag	28.01.2019				
Dienstag	29.01.2019				
Mittwoch	30.01.2019				
Donnerstag	31.01.2019				KT
Freitag	01.02.2019			TK6 Eisenerz	
Samstag	02.02.2019	Semesterferien		TK6 Eisenerz	

Sonntag	03.02.2019	Semesterferien	Mürzzuschlag	TK6 Eisenerz	
Montag	04.02.2019	Semesterferien	Mürzzuschlag		
Dienstag	05.02.2019	Semesterferien			
Mittwoch	06.02.2019	Semesterferien			
Donnerstag	07.02.2019	Semesterferien			
Freitag	08.02.2019	Semesterferien	Eisenerz	TK7 Villach	
Samstag	09.02.2019	Semesterferien		TK7 Villach	
Sonntag	10.02.2019	Semesterferien		TK7 Villach	
Montag	11.02.2019				
Dienstag	12.02.2019				
Mittwoch	13.02.2019				KT
Donnerstag	14.02.2019				
Freitag	15.02.2019				
Samstag	16.02.2019		Mürzzuschlag	AUC/WSC Villach	
Sonntag	17.02.2019		Mürzzuschlag	AUC/WSC Villach	
Montag	18.02.2019				
Dienstag	19.02.2019				
Mittwoch	20.02.2019				KT
Donnerstag	21.02.2019				
Freitag	22.02.2019				
Samstag	23.02.2019		LC/WSC Mürzzuschlag	TK8 Eisenerz	
Sonntag	24.02.2019			TK8 Eisenerz	
Montag	25.02.2019				
Dienstag	26.02.2019				
Mittwoch	27.02.2019				KT
Donnerstag	28.02.2019				
Freitag	01.03.2019				
Samstag	02.03.2019		LC/WSC Eisenerz	LC/WSC Eisenerz	
Sonntag	03.03.2019		TK3 Eisenerz	TK9 Eisenerz	
Montag	04.03.2019				
Dienstag	05.03.2019				

Mittwoch	06.03.2019				
Donnerstag	07.03.2019				KT
Freitag	08.03.2019			Eisenerz	
Samstag	09.03.2019			AC/WSC Eisenerz	
Sonntag	10.03.2019		Mürz	AC/WSC Eisenerz	
Montag	11.03.2019				
Dienstag	12.03.2019				
Mittwoch	13.03.2019				KT
Donnerstag	14.03.2019				
Freitag	15.03.2019				
Samstag	16.03.2019		Winterabschluss Mürz	Winterabschluss Mürz	
Sonntag	17.03.2019				
Montag	18.03.2019				
Dienstag	19.03.2019				
Mittwoch	20.03.2019				
Donnerstag	21.03.2019				
Freitag	22.03.2019				
Samstag	23.03.2019				
Sonntag	24.03.2019				
Montag	25.03.2019				
Dienstag	26.03.2019				
Mittwoch	27.03.2019				
Donnerstag	28.03.2019				
Freitag	29.03.2019				
Samstag	30.03.2019				
Sonntag	31.03.2019				
* Alle Termine sind wetterabhängig zu betrachten und können sich gegebenenfalls Ändern!					
* KT= Konditionstraining, TK= Trainingskurs, WSC= Wiener Satdtadlercup, LC= Landescup, AUC= Austria Cup					